

Woche  
vom



Datum	Menü 1 - Eintöpfe, Süßspeisen	Menü 2 - Hausmannskost	Menü 3 - Das Besondere	V 1 Vegetarisch ovo-lacto	Salate
12. Jun.	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen (3, B, C, a, a1, c, i) und einer Scheibe Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst	Boulette "Meister Art" (B, a, a1, c, j) mit Soße (a, a1) dazu Mischgemüse (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Seelachsfilet gedünstet (d) in Dillsoße (a, a1, f, g) mit Kartoffelpüree (3, g)	Grießbrei (a, a1, g) mit Zimt und Zucker dazu Obst	<b>Jeden Tag</b> <b>Hausgemachter</b>
Mo	3,90 €	4,40 €	4,40 €	3,80 €	Nudelsalat oder Kartoffelsalat
13. Jun.	Linsensuppe mit Rauchfleisch (a, i, B, 2, 4, 7) dazu Brot (a1, a2, k)	Gabelspaghetti (a, a1, c, f, j, k, m) mit Geflügelwurst-Tomatensoße (3, a, g, i)	Hackbraten (B) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Soße (a, a1, g, i) und Kartoffeln	Veg. Gemüsestäbchen "Gärtnerin Art" (a, a1, f) mit Sojasoße (4, a, f, g) und Curryreis (i, j) dazu Rotkohlsalat (g)	Mit :
Di	3,90 €	4,30 €	4,50 €	4,40 €	Bockwurst 3,70 Euro Boulette 3,70 Euro
14. Jun.	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (2, 3, 4, a, i, j) dazu Brot (a1)	Schichtkraut (B, a, a1, g) mit Kartoffeln	Pan. Putenschnitzel (3, a, a1, a2, a3, a4, c, d, f, g, h, i, j) mit Buttererbsen (a, a1) dazu Soße (a, g) und Kartoffeln	Eieromelette mit Schnittlauch (c, g, i) dazu Blumenkohlgemüse in Sauce Hollandaise (a, a1, c, f, g) und Kartoffeln	Schnitzel 3,90 Euro
Mi	3,90 €	4,30 €	4,50 €	4,40 €	Dazu reichen wir wahlweise Senf oder Ketchup
15. Jun.	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße (1, 4, a, g)	Buntes Hähnchenragout (a, a2, f, g, i) mit Reis	Senfkrustenbraten (B, j) mit Soße (g, a, i) dazu bayrisch Kraut (a, i) und Semmelknödel (a, a1, c)	Spiralnudeln (a, a1) mit Brokkolirahmsoße (a, a1, g, i) dazu Weißkohlsalat	<b>EXTRA</b> Nachtsch 0,80 Euro
Do	3,80 €	4,40 €	4,50 €	4,30 €	
16. Jun.	Graupensuppe mit Geflügelfleisch (g, a, a3, i) dazu Brot (a1, a2, k) und Vanillepudding (g)	Bauerngulasch (2, 4, B, a, a1, g, i, j) mit Möhrengemüse (a1, c, f, g) dazu Kartoffeln	paniertes Schollenfilet mit Blattspinat dazu Hollandaise (g, a, a1, c, d, f, i) und Kartoffeln	Gemüseschnitzel (a1, a3, c, f, g, h) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g) und Kartoffeln	
Fr	3,90 €	4,40 €	4,60 €	4,30 €	

### Allergene

a) glutenh. Getreide; a1) Weizen; a2) Roggen; a3) Gerste; a4) Hafer; b) Krebstiere; c) Eier; d) Fische; e) Erdnüsse; f) Sojabohnen; g) Milch; h) Schalenfrüchte; i) Sellerie; j) Senf; k) Sesamsamen; l) Schwefeldioxid und Sulfid > 10 mg/kg; m) Lupinen; n) Weichtiere  
Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

### Inhaltsstoffe

(A) - Alkohol; (B) - Schweinefleisch; (C) - Rindfleisch; (1) - mit Geschmacksverstärker; (2) - mit Antioxidationsmittel; (3) - mit Farbstoff; (4) - mit Konservierungsstoff; (5) - mit Süßstoff; (6) - mit Phosphat; (7) - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

#### Menüdienst Zerbst/Anhalt & Jerichower Land

Am Kux Winkel 11

39261 Zerbst/Anhalt

Telefon: (03923-781014), Fax: (03923-760932)

Handy: 0152/51004410

E-Mail: [menuedienst.zerbst@gmail.com](mailto:menuedienst.zerbst@gmail.com)

[www.menuedienst-zerbst.de](http://www.menuedienst-zerbst.de)

Änderungen im Speiseplan vorbehalten.

Wir wünschen allen Essenteilnehmern einen "guten Appetit"!

Abbestellungen und Nachbestellung täglich bis 07:30 Uhr

